

Dehesa - Monacilla

Localiza Salud





Actividades Físicas - Bienestar Emocional
Envejecimiento Activo



Parques Infantiles Municipales de 1 a 14 años

- Parque Rústico La Dehesa
- Parque Cedro
- Parque Municipal La Monacilla
- Parque infantil Naranja
- Parque Infantil Almendro
- Parque Infantil Fresno
- Pista de Baloncesto
- Campo de Fútbol Sala Calle Cedro

Rutas Senderismo

-  Ruta circular La Monacilla (Carril multimodal)
Actividad Física dificultad baja 4,9Km. 1h 14 min aprox.
-  Ruta circular La Dehesa (Carril multimodal)
Actividad Física dificultad baja 3,7Km. 56 min aprox.
-  Ruta circular Parque La Monacilla (Carril multimodal)
Actividad Física dificultad baja 1,9Km. 30 min aprox.
15 zonas para diferentes ejercicios físicos
-  Carril bici Parque Municipal La Monacilla
Actividad Física dificultad baja 2,3Km. 15 min aprox.

Escuela Municipal de Música y Danza

Música: Música en movimiento, lenguaje musical, cante flamenco piano jazz, trompeta, batería, saxofón, guitarra, bajo, clarinete flauta travasera, percusión, cajón.

Danza: Baile Latino, flamenco, predanza, danza moderna, danza española, ballet.

Centro Cívico Municipal

Club Deportivo Nordic Walking Las Cigüeñas
Escuela de Salud Aldebarán
Grupo Scout La Otawa
Enebro y Sabinas

Club Social Campo de Golf Bellavista

Golf:
Escuela de Golf
Piscina exterior
Escuela Sipadel
Tenis, Padel y Squash
Wellness Center Bellavista
Hirox, Funcional, Pilates, Yoga
Entrenamientos Personales
Multideporte Infantil
Patinaje

Pio Land

Guardería, Campamento de Verano
Actividades Infantiles

Complejo Deportivo Lamiya

Fútbol:
Escuela de Fútbol
Campus
Tecnificación

Wellness & Family Club:
Fitness, Pilates, Yoga, Spinning, Body pump,
Rocódromo, Boxeo, Cross Fit, Musculación

Instalaciones:
Piscina climatizada y exterior
Padel, Campo de fútbol

Campo de Golf La Monacilla

Golf
Escuela de Golf

Campo de Fútbol San Andrés 1921

Escuela Rugby
Cadetes, Femenino y Veteranos



